



MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO JUNHO 2023

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL RENASCER, LYGIA E JAYME.

(CRECHE 7-11MESES)

Café da Tarde 14:00

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			01/06 Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	02/06 Papinha de pão francês + Chá Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g
05/06 Papinha de pão francês + Chá Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	06/06 Banana amassada Bolacha maisena Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	07/06 Pão dog com requeijão Bebida láctea Kcal: 174 CHO: 24,7g PTN: 6,4g LÍP: 5,8g	08/06 FERIADO	09/06 RECESSO
12/06 Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	13/06 Pão doce Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	14/06 Papinha de pão francês com achocolatado Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	15/06 Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	16/06 Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g
19/06 Papinha de pão francês + Chá Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	20/06 Mingau de chocolate Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	21/06 Papinha de pão francês com leite Banana Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	22/06 Torta de frango com legumes Suco de laranja Kcal: 200,5	23/06 Pão dog c/ margarina Achocolatado Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g
26/06 Papinha de pão francês com achocolatado Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	27/06 Mingau de aveia Maçã raspadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	28/06 Pão dog com requeijão Bebida láctea Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	29/06 Bolo de fubá iogurte Kcal: 124 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	30/06 Pão doce Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g

Patrícia Delgado Floriano

CRN 10995

Nutricionista

Patrícia D. Floriano